第E6時期·豆乳で作る

群馬県産

群馬県産

やまといもとミニとまとスース

~アレンジレシピ~ 【クリームパスタ】



用意するもの:パスタ100g・スープ2袋・牛乳または豆乳130ml 《つくり方》

- ①ボウルにスープ2袋を入れます。
- ②牛乳または豆乳130mlを入れてよくかき混ぜます。
- ③茹で上がったパスタを入れてスープとからめます。
 - ※パスタは茹で上げですとスープにとろみがついて、より 美味しく召し上がれます。
 - ※お好みに応じて塩・こしょうを加えてください。
- 4お皿に盛り付けたら完成です。







《つくり方》

- ①袋の中身をカップに入れます。
- ②牛乳または豆乳を注ぎ、1分ほどよくかき混ぜてください。
- ③スープと牛乳または豆乳がなじんだら完成です。